

Principal » Página Principal

► OBJETIVOS

23/1/2011



Planos e metas precisam de dedicação

Novos planos, novos empregos, novos amigos. Ano novo, vida nova. Quem já não viu ou ouviu esta frase em alguma revista, site, ou livro de autoajuda? O início de um novo ano é um momento de grandes expectativas e a formatação de novos planos e projetos. Há um sentimento de renovação, pois olhamos para esse novo começo e sentimos o entusiasmo de fazer mudanças ou adotar novos hábitos. Mas qual será o segredo para se traçar planos e metas, sejam elas pessoais e profissionais, e realizá-las?

De acordo com o diretor de conteúdo e facilitação da [FranklinCovey](#) Brasil, Luciano Meira, quando as pessoas não acreditam em seus projetos e sonhos não conseguem vencer as dificuldades que aparecerão no caminho. Tudo deve ser feito com paixão, mas também com uma análise cuidadosa da realidade. "Bons planos resultam de uma análise cuidadosa da realidade em que operamos. Indivíduos e organizações precisam se conhecer e conhecer os prováveis cenários que enfrentarão."

É preciso, segundo ele, conhecer o ponto em que se está e traçar quanto tempo se deseja alcançá-los. Prazos e investimentos são importantes para que se consiga sair do lugar. "É preciso, no mínimo, conhecer o ponto em que se está, os resultados mensuráveis que se deseja alcançar já o que não pode ser medido não pode ser realizado. O prazo, os investimento e os custos com os quais teremos de arcar, as pessoas e os recursos que precisam ser envolvidos para que o plano seja realmente realizado."

Pessoais e profissionais - Não existe uma regra quanto priorizar planos pessoais e profissionais. O que importa é traçar metas para que os sonhos sejam realizados. Meira lembra que as orientações são sempre para que as pessoas equilibrem suas vidas pessoais e profissionais. As metas devem ser para os dois projetos e ter tempo para trabalhar nos dois.

"Devemos ter metas nos dois âmbitos e reservar tempo toda semana para trabalhar nessas metas. Uma tendência muito forte da vida moderna é as pessoas mergulharem somente nas metas profissionais e acharem que as coisas pessoais serão resolvidas quando der tempo, mas muitas vezes não dá tempo e a vida pessoal fica relegada a segundo plano", explica.

A realização com eficiência dependerá do tempo que se dedica a ele, mas o especialista comenta que em muitos casos o ideal é que seja de pelo menos um ano. "Volto à questão do autoconhecimento e da qualidade de nossos relacionamentos. Não podemos ser eficiente se criamos metas que não se alinham com nossas verdadeiras aspirações e talentos. Também não podemos realizá-los sozinhos. Vivemos uma realidade interdependente."